

## Outdoor-Trainings

### Outdoor-Trainings

In Verbindung mit einem erfahrenen Kooperationspartner für **Outdoor-Aktivitäten** bieten wir Ihnen Outdoor-Trainings, zugeschnitten auf Ihre individuellen Trainingsziele, zu folgenden Themen:

- **Teamentwicklung**
- **Führung**
- **Kommunikation**
- **Events**
- **Incentives**

Das **Spektrum an Outdoorelementen** aus den Bereichen Fels und Wasser reicht vom Klettern, Abseilen, Schluchtüberquerungen und Höhlentouren bis zum Floßbau, von Kanadierfahrten und Rafting bis zu Flussüberquerungen.

Bei allen Aktivitäten steht **Sicherheit** an erster Stelle!

### **Problemlösungsaufgaben und Interaktionsübungen (als Vorstufe von Outdoor-Trainings möglich)**

sind spannende und wirksame Mittel, um Veränderungsprozesse bei Menschen und Gruppen zu initiieren.

Bei diesen Übungen wird die Gruppe vor ein praktisches Problem gestellt. Sie muß gemeinsam planen und die Aufgabe praktisch lösen.

Typisch für die Aufgaben ist: **Man kommt nur gemeinsam zum Ziel.**

Die Übungen haben verschiedene thematische Schwerpunkte und lassen sich vielfältig nutzen:

- Icebreaker und Kontakt
- Auflockern
- Diagnostik der Gruppensituation in Teams
- Trainieren im Schonraum, bevor eine Gruppe erfolgreich hard skills durchführen kann

Die Übungen werden auf die konkreten Anliegen und Ziele unserer Kunden ausgerichtet.