

“Mit Power in die zweite Halbzeit”
- Frauen-Seminar -

Sie befinden sich in der zweiten Berufshälfte und bringen viel Kompetenz, Erfahrung und Wissen in Ihren Arbeitsbereich ein. Sie besitzen ein fundiertes, jobspezifisches Wissen, verfügen über eine gute Urteilsfähigkeit, wissen wie man Risiken abwägt und haben Sinn für das Machbare. Ihre berufliche und Ihre Lebenserfahrung sind wertvoll und durch nichts zu ersetzen.

Manchmal haben Sie - wie viele von uns Frauen - allerdings den Eindruck, dass diese Talente und Fähigkeiten in Ihrem Umfeld nicht richtig gesehen werden, oder Sie verlieren sie sogar selbst etwas aus dem Blickfeld.

Zielgruppe

- Interessierte Frauen

Inhalte

- Selbstbewusst das eigene Können zeigen
- Kommunikation und Kooperation in altersgemischten Arbeitsgruppen und der Umgang mit Konflikten
- Die neue Rolle: Kompetenz, Erfahrung und Wissen bringen auch mehr Verantwortung
- Der positive Umgang mit Veränderungen in beruflichen Anforderungen
- Positive Energien erzeugen und negativ wirkende Energien abbauen mit Methoden der energetischen Psychologie
 - Der natürliche Weg zu mehr Selbstvertrauen: Den inneren Kritiker bändigen
 - Wie vertreten Sie - entgegen allen Harmoniebedürfnissen - Ihre Meinung, Forderungen und Wünsche gegenüber anderen?
 - Ein dickes Fell entwickeln: So kann Kritik Sie nicht mehr verletzen
 - Stress abbauen
- Klärung von Fragen und weitere Praxistipps

Dauer

- 1,5 Tage oder 2 Tage

Trainerin

- Christel Krug, Dipl. Psychologin