

## Kommunikation und Körpersprache - Die Kunst, erfolgreich zu kommunizieren -

Ob im Berufsleben oder im Privatleben: Kommunikation bestimmt unseren Alltag. Sei es der erste Geschäftskontakt, der flüchtige Gruß im Vorübergehen, das Miteinander im Arbeitsteam, das Gespräch mit Vorgesetzten oder Untergebenen: Überall zählt ihre Ausstrahlung und ihr sprachliches wie körpersprachliches Auftreten.

- Zielgruppe**
- Führungskräfte und Mitarbeiter in verantwortungsvolle Positionen
- Ziele**
- Im Seminar erfahren sie, welchen Eindruck Sie bei unterschiedlichen Beobachtern hinterlassen und wie ihre Person auf die Umwelt wirkt. Sie lernen, Ihren eigenen Stil besser zur Geltung zu bringen und bleiben authentisch und natürlich. Sie erfahren, wie fair und authentisch eingesetzte verbale und non-verbale Kommunikation Ihre individuelle Ausstrahlung optimiert und Ihre kommunikativen Kontakte zu Kollegen, Mitarbeitern und Kunden verbessert.
- Inhalte**
- Die Teilnehmer sollen
- das Spektrum ihrer kommunikativen Fähigkeiten erweitern
  - erfahren, was sie für einen Eindruck auf andere machen
  - die eigene Sprache so einsetzen, dass kein Anlass zu Missverständnissen entsteht
  - das Gegenüber einschätzen und seine Gesprächshaltung erkennen
  - die eigene Körpersprache anhand von Videoaufnahmen analysieren
  - die individuelle Ausstrahlung positiver gestalten
  - ihre eigenen Stärken im Auftreten intensivieren und Schwächen abbauen
  - Gespräche mit Kollegen, Mitarbeitern und Geschäftspartnern trainieren
- Dauer**
- 2 Tage mit max. 12 Teilnehmern